

## Pakete packen leicht gemacht!

Die Leerpakete stellen wir zur Verfügung.

**Paketboden zukleben;** Öl-Plastikflaschen und Spaghetti auf den Boden stellen, Nudeln dazu legen. So sind Mehl und Zucker vor Nässe geschützt.



Öl, Spaghetti und Nudeln

Mehl



Zucker, Multivitamin-tabletten

Reis

**Paket zukleben**

Einkausliste:

- 2x 1 Liter Speiseöl in Plastikflaschen
- 2x 1 Kg Weizenmehl
- 2x 1 Kg Zucker
- 2x 1 Kg Reis (kein Milch- oder Kochbeutelreis)
- 2x 1 Kg Nudeln (2x Spaghetti, 2x Sonstige s.o.)
- 2x 1 Röhrchen Multivitamin-tabletten



Packungsgrößen im einzelnen können unterschiedlich sein, die Gesamtmenge sollte stimmen.

**Bitte keine anderen Waren einpacken, in manchen Ländern gibt es dann Zollprobleme.**

FeG Auslandshilfe, Birkenweg 10-12, 35713 Eschenburg-Wissenbach,  
Tel. 02774-52260, Fax 02774-52268, Email: [info@auslandshilfe.feg.de](mailto:info@auslandshilfe.feg.de),  
IBAN: DE35 4526 0475 0009 1900 00, BIC: GENODEM1BFG, SKB Witten eG  
Warenannahme Freitag 14.00-17.00 Uhr

[www.auslandshilfe.feg.de](http://www.auslandshilfe.feg.de)

## Pakete zum Leben - was ist das?



Ein „Paket zum Leben“ enthält Grundnahrungsmittel nach einer festen Vorgabe: Öl, Mehl, Zucker, Multivitamin-tabletten, Reis und Nudeln.

Die wirtschaftliche Situation vieler Menschen in Südost-Europa ist katastrophal und eine Änderung ist kurzfristig nicht in Sicht. Durch die Wirtschaftskrise wird die Schere zwischen Arm und Reich immer größer. Besonders hart trifft es Menschen am Rande der Gesellschaft - wie Rentner, Arbeitslose, Romafamilien, Witwen und Waisen.

Zusätzlich werden Lebensmittel teurer. Viele Länder in Südost-Europa müssen ihre Sozialausgaben kürzen, da überall das Geld fehlt, gleichzeitig kämpfen sie gegen Korruption und Vetternwirtschaft. Im Index von Transparency International erreichen Bulgarien, Rumänien und Mazedonien nicht einmal 4 von 10 Punkten. Dies ist einer der Gründe, warum unsere Hilfsgüter ausschließlich von christlichen Organisationen und Gemeinden verteilt werden. Sie wissen viel besser, wer Hilfe braucht. Für viele „Pakete zum Leben“ Empfänger sind dies Überlebenspakete - das seltene Geschenk, sich satt essen zu können.

Jedes Jahr transportieren wir über 14.000 „Pakete zum Leben“. Alle anfallenden Kosten werden durch Spenden finanziert und ehrenamtliche LKW-Fahrer setzen ihre freie Zeit ein. Etwa alle 14 Tage fahren sie mit unserem LKW 90m<sup>3</sup> Hilfsgüter nach Südost-Europa.



Dankbar sind wir allen,

- die sich an Packaktionen beteiligen,
- die „nur ein bisschen mehr einkaufen“,
- die „handgreiflich helfen“ und so das Wort Nächstenliebe ernst nehmen.
- die so **Zeichen setzen**

Wer sich darüber hinaus beteiligen möchte, kann uns mit Spenden helfen:

FeG Auslandshilfe, IBAN: DE35 4526 0475 0009 1900 00,

BIC: GENODEM1BFG, SKB Witten eG, Verwendung: Pakete zum Leben.

Vielen Dank im Namen der Empfänger!

[www.auslandshilfe.feg.de](http://www.auslandshilfe.feg.de)